




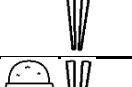

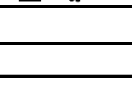




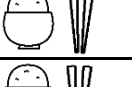


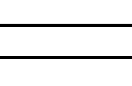




## 2026年6月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	月	親子丼の具 みそ汁 春雨酢の物	鶏肉 卵 しめじ 人参 玉葱 油揚げ 豆腐 ワカメ 春雨 胡瓜 カニカマ
	2	火	クリームシチュー バナナ ブロッコリーサラダ	鶏肉 ジャガイモ 人参 玉葱 しめじ 豆乳 シチュールー バナナ ブロッコリー コーン
	3	水	弁当日	
	4	木	サーモンバジル焼き かきたま汁 竹輪と胡瓜の和え物	サーモン バジルソース 卵 えのき 人参 ワカメ 竹輪 胡瓜 ゴマ
	5	金	麻婆豆腐 レンコンチップス 揚げ餃子	合挽き肉 豆腐 白ネギ にんにく しょうが 人参 レンコン 青のり 米粉 餃子
	6	土		
	7	日		
	8	月	ハンバーグ 納豆味噌 ほうれん草ソテー	ハンバーグ 豚ひき肉 ひきわり納豆 ほうれん草 ベーコン しめじ コーン
	9	火	ぶっかけうどん 竹輪の磯辺揚げ ぶどうゼリー	うどん 小ネギ 人参 カマボコ ワカメ 竹輪 青のり ぶどうゼリー
	10	水	回鍋肉 焼売 金時豆煮	豚肉 キャベツ ピーマン 白ネギ 人参 焼売 金時豆
	11	木	豚汁 鶏めしの具 たくあん	豚肉 大根 椎茸 白菜 油揚げ 人参 鶏肉 牛蒡 たくあん
	12	金	弁当日	
	13	土		
	14	日		
	15	月	豆腐ハンバーグ 大根と昆布の煮物 ほうれん草ゴマ和え	豆腐ハンバーグ 豚肉 大根 糸昆布 ほうれん草 人参 ゴマ
	16	火	鶏じゃが 白身フライ 切干大根サラダ	鶏肉 ジャガイモ 人参 玉葱 しめじ 白身フライ 切干大根 ロースハム 胡瓜
	17	水	弁当日	
	18	木	団子汁 カレーきんぴら 枝豆	豚肉 団子麺 白菜 大根 油揚げ 人参 椎茸 牛蒡 きんぴらこんにゃく カレーパウダー 牛肉 枝豆
	19	金	(誕生会) とり天 ミートボール 野菜サラダ 誕生日ケーキ	とり天 ミートボール レタス 胡瓜 人参 ケーキ
	20	土		
	21	日		
	22	月	さわら西京焼き さつま芋オレンジ煮 ほうれん草おかか和え	さわら さつま芋 オレンジジュース 人参 ほうれん草 かつお節
	23	火	メンチカツ きんぴらごぼう マカロニサラダ	メンチカツ 牛肉 牛蒡 椎茸 きんぴらこんにゃく 人参 マカロニ シーチキン コーン 胡瓜
	24	水	夏野菜カレー 福神漬け ウィンナー	合挽き肉 ナス パプリカ 玉葱 カットトマト缶 南瓜 福神漬け ウィンナー
	25	木	肉団子と野菜の甘酢煮 エビフライ 春雨スープ	肉団子 人参 玉葱 ブロッコリー エビフライ 春雨 椎茸 白菜 もやし
	26	金	保育参観日	
	27	土		
	28	日		
	29	月	トリニータ丼の具 カットトマト コロッケ	鶏肉 ニラ にんにく 生姜 人参 トマト コロッケ
	30	火	八宝菜 胡瓜の漬物 ほうれん草ともやしのナムル	豚肉 白菜 キャベツ 竹の子水煮 人参 細カマボコ 木耳 椎茸 ゴマ 胡瓜 もやし ほうれん草

★9日は完全給食です！お弁当は要りません

※誕生会に出席される保護者の方は・・・

白ごはん、お箸、フォークを持ってきてください！

