

## 2026年1月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	木	元旦	
	2	金	↑	
	3	土		
	4	日	冬休み	
	5	月		
	6	火		
	7	水	↓	
	8	木	始業式 Ca強化の日	
	9	金	ハヤシライス マカロニサラダ	牛肉 しめじ 人参 玉葱 りんご ハヤシルー マカロニ シーチキン コーン
	10	土		
	11	日		
	12	月	成人の日	
	13	火	サーモンバジル焼き カニカマ酢の物 さつまいもオレンジ煮	鮭 バジルソース カニカマ 胡瓜 ワカメ 春雨 さつまいも オレンジ ジュース
	14	水	弁当日	
	15	木	おでん 枝豆 鶏玉そぼろ	鶏肉 大根 竹輪 板こんにゃく 厚揚げ 枝豆 卵 鶏ひき肉
	16	金	八宝菜 春巻 中華サラダ	豚肉 キャベツ 白菜 竹の子水煮 人参 椎茸 木耳 細力マボコ 春巻 ロースハム もやし 胡瓜 春雨
	17	土		
	18	日		
	19	月	ハンバーグ みそ汁 ポテトサラダ	ハンバーグ 油揚げ 豆腐 人参 玉葱 ワカメ じゃが芋 ベーコン りんご
	20	火	たまごホットドック フライドポテト ゼリー	卵 ウィンナー レタス パン フライドポテト ぶどうゼリー
	21	水	弁当日	
	22	木	肉じゃが 金時豆煮 竹輪と胡瓜の和え物	鶏肉 じゃが芋 しめじ 人参 玉葱 金時豆 竹輪 胡瓜 ゴマ
	23	金	白身フライ ほうれん草の胡麻和え ひじき五目煮	白身フライ ほうれん草 人参 ゴマ ひじき 椎茸 油揚げ 高野豆腐
	24	土		
	25	日		
	26	月	豚汁 切り干し大根の煮物 納豆味噌	豚肉 大根 白菜 油揚げ 椎茸 人参 切干大根 豚ひき肉 ひきわり納豆 小ネギ
	27	火	チキンカレー バナナ プロッコリーサラダ	鶏肉 しめじ じゃが芋 人参 玉葱 プロッコリー コーン バナナ
	28	水	弁当日	
	29	木	麻婆豆腐 焼壳 胡瓜の漬物	豚ひき肉 豆腐 白ネギ にんにく しょうが 人参 玉葱 焼壳 胡瓜
	30	金	(誕生会) とり天 ミートボール 野菜サラダ 誕生日ケーキ	とり天 ミートボール レタス 胡瓜 人参 誕生日ケーキ
	31	土		

★20日は完全給食です！

※誕生会に出席される保護者の方は・・・

白ごはん、お箸、フォークを持ってきてください！

