

2025年5月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	木	豚汁 白身フライ ほうれん草の白和え	豚肉 大根 油揚げ しいたけ 白菜 白ネギ 豆腐 人参 玉葱 白身フライ ほうれん草 ゴマ
	2	金	(こどもの日メニュー) ハヤシライス ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーサラダ こどもの日デザート	牛肉 しめじ 人参 玉葱 ハヤシルー 竹輪 あおさ ブロッコリー シーチキン コーン マヨネーズ こどもの日デザート
	3	土	憲法記念日	
	4	日	みどりの日	
	5	月	こどもの日	
	6	火	振替休日	
	7	水	弁当日	  
	8	木	肉じゃが 納豆味噌 春雨酢の物 (カニカマ)	牛肉 じゃがいも しめじ しらたき 人参 玉葱 豚ひき肉 ひきわり納豆 小ネギ 春雨 胡瓜 カニカマ
	9	金	ミネストローネ グリルチキン マカロニサラダ (ツナ)	ベーコン キャベツ じゃがいも エリンギ 人参 玉葱 トマト缶 鶏肉 胡瓜 マカロニ シーチキン マヨネーズ
	10	土		
	11	日		
	12	月	麻婆豆腐 ワンタンスープ レンコンチップス	合挽き肉 豆腐 白ネギ にんにく 生姜 人参 椎茸 キャベツ エリンギ 小松菜 ワンタン レンコン きざみのり
	13	火	クリームシチュー 牛肉コロッケ コールスローサラダ	鶏肉 じゃがいも しめじ 人参 玉葱 牛乳 牛肉コロッケ ロースハム キャベツ 胡瓜
	14	水	弁当日	
	15	木	サーモンフライ ジャーマンポテト 人参シリシリ	サーモンフライ ベーコン カットポテト 玉葱 卵 人参 シーチキン
	16	金	団子汁 鶏めしの具 小松菜と油あげの炒め煮	豚肉 団子麺 白菜 大根 人参 椎茸 板こんにゃく 鶏肉 牛蒡 もやし 油揚げ 小松菜
	17	土		
	18	日		
	19	月	さわらバジル焼き みそ汁 ひじき五目煮	さわら バジルソース 豆腐 油揚げ 玉葱 ひじき きんぴらこんにゃく 高野豆腐 人参 大豆水煮
	20	火	ミートソースパスタ 生クリームフルーツポンチ	合挽き肉 にんにく カットトマト缶 人参 玉葱 ケチャップ パスタ バナナ みかん パイン りんご ホイップ
	21	水	弁当日	
	22	木	厚揚げの卵とじ 南瓜コロッケ ほうれん草と人参のおかか和え	厚揚げ 卵 白ネギ 人参 椎茸 南瓜コロッケ ほうれん草 花かつお
	23	金	高野豆腐のもちもち酢豚 春雨スープ 春巻	豚肉 ピーマン パプリカ 人参 玉葱 高野豆腐 ニラ 白菜 春雨 春巻
	24	土		
	25	日		
	26	月	チリコンカン チキンナゲット キャベツとハムのコンソメサラダ	合挽き肉 トマト缶 人参 玉葱 大豆水煮 チキンナゲット ロースハム キャベツ コーン コンソメ
	27	火	かき玉汁 牛丼の具 ちくわと胡瓜の和え物	しめじ 白菜 白ネギ 椎茸 人参 卵 牛肉 玉葱 しらたき 竹輪 胡瓜 いりゴマ
	28	水	弁当日	
	29	木	八宝菜 焼売 豆乳スープ	豚肉 キャベツ 人参 竹の子水煮 椎茸 木耳 カマボコ 焼売 ベーコン 豆乳 白菜 しめじ 玉葱
	30	金	(誕生会)とり天 ミートボール 野菜サラダ 誕生日ケーキ	とり天 ミートボール キャベツ 胡瓜 パプリカ 人参 ケーキ

※20日は完全給食です。白ご飯はいりません。

※誕生会に出席される保護者の方は・・・白ごはん、おはし、フォークを持ってきてください!

