

2024年2月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	木	麻婆豆腐 チンゲン菜の中国風お浸し 焼売	豚挽き肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 白ネギ チンゲン菜 もやし 胡麻 焼売
	2	金	(節分) 鯛つみれ汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草磯和え 大豆	鯛つみれ 大根 椎茸 人参 小葱 牛蒡 豆腐 玉葱 鶏ひき肉 ほうれん草 キャベツ 刻み海苔 大豆
	3	土		
	4	日		
	5	月	鮭タルタル焼き ペンネトマト煮 人参ツナサラダ	鮭 卵 玉葱 ペンネ 合挽き肉 トマト缶 mixベジタブル 人参 シーチキン らっきょう
	6	火	ハヤシライス コールスローサラダ バナナ	牛肉 しめじ じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルー トマト缶 ロースハム キャベツ 胡瓜 コーン バナナ
	7	水	弁当日	
	8	木	汁ビーフン 鯖塩焼き カットトマト	豚肉 キャベツ エリンギ 人参 ビーフン チンゲン菜 鯖 トマト
	9	金	南瓜コロッケ チキンナゲット 海藻サラダ	南瓜コロッケ チキンナゲット 乾燥わかめ レタス もやし 胡瓜 人参
	10	土		
	11	日	建国記念の日	
	12	月	振替休日	
	13	火	クラムチャウダー グリルチキン 切り干し大根サラダ	ベーコン あさり じゃが芋 大根 人参 エリンギ コーン 豆乳 鶏肉 切り干し大根 ロースハム 胡瓜
	14	水	カレーうどん ブロッコリーと卵のサラダ お米のガトーショコラ	うどん 豚肉 椎茸 人参 玉葱 油揚げ 白ネギ ほうれん草 かまぼこ カレールー ブロッコリー 卵 お米のガトーショコラ
	15	木	肉じゃが ほうれん草白和え 納豆味噌	牛肉 しめじ じゃが芋 人参 玉葱 しらたき ほうれん草 豆腐 ひきわり納豆 豚挽き肉 ごま 小葱
	16	金	白身魚フライ 竹輪磯辺揚げ ポテトサラダ	白身魚フライ 竹輪 青海苔 ロースハム じゃが芋 人参 牛乳 卵 胡瓜 りんご
	17	土		
	18	日		
	19	月	中国風スープ 春巻 中華サラダ	鶏肉 椎茸 人参 白菜 卵 クリームコーン缶 チンゲン菜 春巻 ロースハム もやし 胡瓜 春雨
	20	火	すき焼き 胡瓜とトマトの酢味噌和え さつま芋オレンジ煮	牛肉 白菜 椎茸 白ネギ 人参 豆腐 しらたき 乾燥わかめ 胡瓜 トマト さつま芋 オレンジジュース
	21	水	弁当日	
	22	木	ミネストローネ ミニハンバーグ ワカメサラダ	ベーコン じゃが芋 キャベツ エリンギ 人参 玉葱 トマト缶 ハンバーグ 乾燥わかめ 胡瓜
	23	金	天皇誕生日	
	24	土		
	25	日		
	26	月	鯖西京焼き きんぴら牛蒡 カットトマト	鯖 牛肉 油揚げ ごま 牛蒡 きんぴらこんにゃく トマト
	27	火	さつまいもご飯 豆乳鍋 レンコンチップス	白米 さつま芋 豚肉 白菜 大根 椎茸 人参 白ネギ 豆腐 豆乳 レンコン 青海苔
	28	水	弁当日	
	29	木	(誕生会) とり天 エビフライ 温野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ キャベツ 胡瓜 コーン ツナ 水菜 人参 ショートケー キ

★14・27日は完全給食です！

