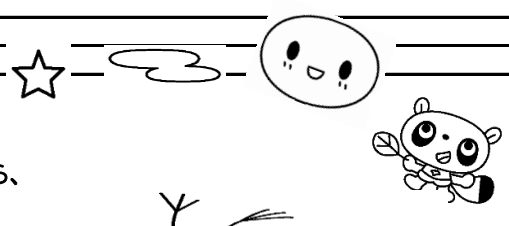


2023年9月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	金	(始業式) Caの日 チーズドック	チーズ 卵 ホットケーキmix 牛乳
	2	土		
	3	日		
	4	月	ミネストローネ ミニハンバーグ 切り干し大根サラダ	ベーコン キャベツ ジャが芋 人参 エリンギ 玉葱 トマト缶 ロースハム 胡瓜 切干大根 ミニハンバーグ
	5	火	汁ビーフン 焼き焼売 ほうれん草ともやしのナムル	豚肉 ビーフン キャベツ 椎茸 小松菜 人参 焼売 ほうれん草 もやし いりごま ぜんまい水煮
	6	水	弁当日	
	7	木	肉じゃが 春雨酢の物(カニカマ) 納豆味噌	牛肉 系こんにゃく ジャが芋 人参 しめじ 玉葱 春雨 カニカマ 乾燥わかめ 胡瓜 いりごま 豚挽き肉 ひきわり納豆 小葱
	8	金	鯖竜田揚げ 人参サラダ 南瓜そぼろあんかけ 枝豆	鯖 南瓜 豚挽き肉 玉葱 人参 らっきょう 鶏肉 枝豆
	9	土		
	10	日		
	11	月	鯖西京焼き さつま芋オレンジ煮 ほうれん草の白和え レンコンチップス	鯖 豆腐 しらたき ほうれん草 人参 ひじき さつまいも オレンジジュース レンコン 青海苔
	12	火	グリルチキン ペンネトマト煮 コールスローサラダ	鶏肉 合挽き肉 ペンネ mixベジタブル トマト缶 玉葱 ロースハム キャベツ 胡瓜 コーン 人参
	13	水		
	14	木	秋野菜カレー ウィナー ブロッコリーのすりおろしサラダ	鶏肉 南瓜 茄子 ピーマン 人参 玉ねぎ カレールウ トマト ジャが芋 ウィナー チーズ ブロッコリー コーン
	15	金	南瓜コロッケ 竹輪磯辺揚げ 海藻サラダ カットトマト	南瓜コロッケ 竹輪 青海苔 レタス もやし 乾燥わかめ 人参 胡瓜 トマト
	16	土		
	17	日	運動会	
	18	月	敬老の日	
	19	火	弁当日	
	20	水	ホットドック フライドポテト キャンディチーズ 牛乳	味ロールパン ウィナー レタス 牛乳 フライドポテト 青海苔 キャンディチーズ
	21	木	八宝菜 中華サラダ 揚げ餃子	豚肉 キャベツ 筍水煮 人参 椎茸 チンゲン菜 木耳 かまぼこ ロースハム もやし 胡瓜 いりごま 春雨 餃子
	22	金	すき焼き 胡瓜とトマトの酢味噌和え 金時豆煮	牛肉 白菜 しらたき 豆腐 人参 白ネギ 椎茸 胡瓜 トマト 乾燥わかめ 金時豆
	23	土	秋分の日	
	24	日		
	25	月	運動会の振替休日	
	26	火	さつまいもご飯 豚汁 鯖塩焼き 梨	白米 鯖 サツマイモ 豚肉 大根 人参 油揚げ シタケ 白菜 牛蒡 梨
	27	水	弁当日	
	28	木	(誕生会) とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 パプリカ 人参 モンブラン
	29	金	麻婆豆腐 プルコギ炒め お月見クレープ	豚挽き肉 白ネギ ニンニク 生姜 豆腐 人参 玉葱 干し椎茸 豚肉 チンゲン菜 椎茸 春雨 クレープ
	30	土		



★20・26日は完全給食です！

2023年の十五夜は、9月29日(金)です。 秋の美しい月を鑑賞しながら、
秋の収穫に感謝をする行事です。夜空を眺めてみてはいかがでしょうか

20日は食育の一環として年長のみセルフバーガーにチャレンジします。

ご家庭で感想を聞いてみてください！