

2023年6月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	木	わかめスープ 回鍋肉 焼売	わかめ エノキ 豆腐 人参 ごま 豚肉 キャベツ ピーマン 白ネギ 焼売
	2	金	とんかつ フライドポテト マカロニサラダ カットトマト	豚肉 フライドポテト マカロニ シーチキン 胡瓜 卵 人参 りんご コーン トマト
	3	土		
	4	日		
	5	月	なめこ豆腐の味噌汁 鯖塩焼き 切干大根煮物	なめこ 豆腐 乾燥わかめ 小葱 鯖 切干大根 干し椎茸 油揚げ 人参 板こんにゃく
	6	火	すき焼き 春雨酢の物(カニカマ) 金時豆煮	牛肉 白菜 豆腐 糸こんにゃく 白ネギ 人参 椎茸 金時豆 胡瓜 カニカマ 乾燥わかめ 春雨
	7	水	弁当日	
	8	木	ミニハンバーグ ほうれん草ソテー ポテトサラダ	ミニハンバーグ ほうれん草 しめじ コーン ベーコン ロースハム じゃが芋 人参 胡瓜 牛乳 卵 りんご
	9	金	クラムチャウダー グリルチキン 牛蒡のから揚げ	ベーコン じゃが芋 大根 キャベツ 人参 玉葱 豆乳 あさり 鶏肉 牛蒡
	10	土		
	11	日		
	12	月	南瓜味噌汁 豚肉と昆布の炒め煮 オクラとキャベツの和え物	南瓜 油揚げ 小葱 玉葱 乾燥わかめ 豆腐 豚肉 牛蒡 糸昆布 人参 キャベツ オクラ 鶏肉
	13	火	冷やしうどん 竹輪磯辺揚げ サクランボゼリー	うどん 竹輪 人参 胡瓜 干しシイタケ 乾燥わかめ 卵 サクランボゼリー
	14	水	弁当日	
	15	木	団子汁 ひじき五目煮 さつま芋オレンジ煮	豚肉 団子麺 白菜 椎茸 大根 人参 ひじき 干し椎茸 油揚げ 板こんにゃく 大豆水煮 さつま芋 オレンジジュース
	16	金	キーマカレー ブロッコリーのすりおろしサラダ バナナ	牛挽肉 茄子 人参 玉葱 南瓜 ピーマン 大豆 カレールー ブロッコリー 人参 チーズ バナナ
	17	土		
	18	日		
	19	月	ミネストローネ グラタン ししゃもフリッター	ベーコン じゃが芋 キャベツ エリンギ トマト缶 玉葱 人参 鶏肉 mixベジタブル マカロニ 牛乳 ししゃもフリッター
	20	火	肉じゃが 焼き餃子 キャベツと小松菜の胡麻和え	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく しめじ 餃子 キャベツ 小松菜 人参 ごま
	21	水	弁当日	
	22	木	麻婆豆腐 レンコンチップス ほうれん草ともやしのナムル	豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 白ネギ 牛肉 ほうれん草 もやし ぜんまい水煮 レンコン 青海苔
	23	金	(誕生会) とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 パプリカ 人参 モンブラン
	24	土		
	25	日		
	26	月	かきたま汁 さわら西京焼き 筑前煮	卵 えのき 人参 豆腐 小葱 鯖 鶏肉 筍水煮 板こんにゃく 干し椎茸 ごぼう 里芋 レンコン さつま芋
	27	火	小さいパン チキンナゲット チリコンカン 人参シリシリ	ミニクロワッサン チキンナゲット 牛挽肉 ショートパスタ トマト缶 人参 玉葱 レッドキドニー 大豆水煮 コーン 卵 シーチキン
	28	水	弁当日	
	29	木	ワンタンスープ 豆腐ハンバーグ 中華風サラダ	ワンタン キャベツ エリンギ 人参 小松菜 豆腐 鶏ひき肉 玉葱 ロースハム 胡瓜 もやし 春雨
	30	金	チキンチーズ大葉巻 ペンネトマト煮 切り干し大根サラダ	鶏肉 チーズ 大葉 ペンネ 合挽き肉 トマト缶 玉葱 mixベジタブル ロースハム 切干大根 胡瓜

★13・27日は完全給食です！お弁当は要りません

