

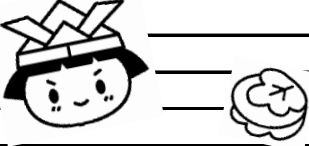
















2023年5月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	月	八宝菜 切り干し大根サラダ 揚げ餃子	豚肉 筍水煮 キャベツ もやし 椎茸 人参 木耳 かまぼこ ロースハム 切干大根 胡瓜 餃子
	2	火	(こどもの日メニュー) ポークカレー ブロッコリーのすりおろしサラダ こどもの日デザート	豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 しめじ カレールウ サラダチーズ シーチキン ブロッコリー 人参 コーン いちごクレープ
	3	水	憲法記念日	
	4	木	みどりの日	
	5	金	こどもの日	
	6	土		
	7	日		
	8	月	肉じゃが 春雨酢の物 納豆味噌	牛肉 ジャガ芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 しめじ 春雨 カニカマ 胡瓜 乾燥わかめ 豚挽き肉 ごま 納豆 小葱
	9	火	ハンバーグサンド フライドポテト 牛乳	味ロールパン ハンバーグ レタス フライドポテト 青海苔 牛乳
	10	水	弁当日	
	11	木	ミネストローネ グリルチキン マカロニサラダ (ツナ)	鶏肉 ベーコン キャベツ エリンギ 人参 玉葱 トマト缶 ジャがいも マカロニ 胡瓜 卵 りんご シーチキン
	12	金	南瓜コロッケ 竹輪磯辺揚げ 海藻サラダ	南瓜コロッケ ちくわ 青のり 乾燥わかめ レタス 胡瓜 もやし 人参
	13	土		
	14	日		
	15	月	すいとん 鯖塩焼き ひじき五目煮	鯖 鶏肉 すいとん粉 大根 人参 椎茸 小葱 牛蒡 板こんにゃく 油揚げ ひじき 大豆水煮 干し椎茸
	16	火	すき焼き ホーレン草磯和え 金時豆煮	牛肉 白菜 豆腐 白ネギ しらたき 人参 椎茸 キャベツ ホーレン草 刻み海苔 金時豆
	17	水	弁当日	
	18	木	麻婆豆腐 ブルコギ炒め 日向夏ゼリー	豚挽き肉 豆腐 白ネギ 人参 玉葱 干し椎茸 牛肉 春雨 椎茸 ごま チンゲン菜 日向夏ゼリー
	19	金	白身フライ ペンネトマト煮 南瓜サラダ	白身フライ 合挽き肉 ペンネ トマト缶 玉葱 mixベジタブル ロースハム 胡瓜 南瓜 りんご コーン
	20	土		
	21	日		
	22	月	豆乳スープ 鯖バジル焼き スパゲティサラダ	ベーコン 白菜 大根 椎茸 人参 豆乳 鯖 バジルソース ロースハム スパゲティ 卵 胡瓜 コーン
	23	火	豚汁 カレー味きんぴらごぼろ 鶏玉そぼろ	豚肉 白菜 椎茸 大根 人参 鶏ひき肉 卵 牛肉 インゲン 牛蒡 板こんにゃく 油揚げ ごま カレー粉
	24	水	弁当日	
	25	木	鮭のゴマダレかけ 筑前煮 レンコンチップス	鮭 ごま 板こんにゃく 鶏肉 筍水煮 干し椎茸 牛蒡 里芋 さつま芋 レンコン 青海苔
	26	金	(誕生会)とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 パプリカ 人参 ショコラケーキ
	27	土		
	28	日		
	29	月	汁ビーフン ミニハンバーグ ワカメサラダ	豚肉 キャベツ もやし エリンギ 人参 ビーフン ミニハンバーグ ロースハム 胡瓜 乾燥わかめ
	30	火	団子汁 ほうれん草白和え さつま芋オレンジ煮	豚肉 団子麺 椎茸 人参 里芋 白菜 ほうれん草 しらたき 豆腐 さつま芋 オレンジジュース
	31	水	焼きそば パナナ 牛乳	豚肉 焼きそば麺 もやし キャベツ ピーマン 人参 青海苔 かつお節 パナナ 牛乳

★9・31日は完全給食です！

