





2022年7・8月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	金	白身魚フライ ジャーマンポテト 海藻サラダ カットトマト	白身魚フライ カットポテト ウインナー レタス もやし 胡瓜 乾燥わかめ 人参 トマト
	2	土		
	3	日		
	4	月	コーン卵スープ 焼売 ほうれん草中国風お浸し	椎茸 クリームコーン缶 チンゲン菜 人参 卵 焼売 ほうれん草 ロースハム 切干大根
	5	火	大豆入りキーマカレー ミニゼリー ブロッコリーすりおろし野菜サラダ	牛ひき肉 ビーマン 茄子 南瓜 人参 玉葱 大豆水煮 しめじ カレールウ ブロッコリー コーン サラダチーズ ミニゼリー
	6	水	弁当日	
	7	木	血うどん 牛乳 セタクレープ	豚肉 キャベツ 筍水煮 椎茸 人参 かまぼこ 木耳 もやし 血うどん麵 チンゲン菜 牛乳 セタクレープ
	8	金	南瓜コロッケ チーズドック コールスローサラダ りんご	南瓜コロッケ チーズドック ロースハム キャベツ 胡瓜 人参 コーン りんご
	9	土		
	10	日		
	11	月	豆腐とわかめの味噌汁 魚の照り焼き ほうれん草と卵の炒め物	豆腐 小葱 椎茸 玉葱 乾燥わかめ 鯖 ロースハム 卵 ほうれん草 人参
	12	火	すいとん 豚肉と昆布の炒め煮 春雨酢の物(ちくわ)	鶏肉 大根椎茸 小葱 人参 白菜 すいとん粉 こんにゃく 豚肉 糸昆布 牛蒡 春雨 胡瓜 竹輪
	13	水	(夏祭り・ハッピーパック) チーズハンバーガー フライドポテト チキンナゲット 野菜ジュース	チーズハンバーガー フライドポテト チキンナゲット 野菜ジュース
	14	木	汁ビーフン 焼き餃子 ゴーヤチヂミ	豚肉 キャベツ エリンギ チンゲン菜 ビーフン 餃子 鶏もも肉 ゴーヤ 南瓜 人参 玉葱
	15	金	(誕生会) とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 パプリカ黄 人参 ショートケーキ
	16	土		
	17	日		
	18	月	海の日	
	19	火	(終業式) 補食	どうぶつ野菜ボーロ
15日 白米1合持参	19	火	(夕涼み会)(年長のみ) カツカレー すいか 福神漬け	とんかつ 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ カレールウ 福神漬け すいか
	20	水		
	21	木		
	22	金		
	23	土		
	24	日		
	25	月		
	26	火	夏休み	
	27	水		
	28	木		
	29	金		
	30	土		
	31	日		
	8/1	月	(誕生会) とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 人参 パプリカ黄 チョコケーキ
	2	火	冷やしうどん 揚げ焼売 ヨーグルト	うどん 焼売 胡瓜 卵 カニカマ 干し椎茸 人参 乾燥わかめ ヨーグルト

★7/7日・7/13日・8/2日は完全給食です！