

2022年6月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	水	弁当日	
	2	木	わかめスープ 回鍋肉 焼売	わかめ エノキ 豆腐 人参 小葱 豚肉 キャベツ ピーマン 白ネギ 焼売
	3	金	とんかつ フライドポテト マカロニサラダ カットトマト	豚肉 フライドポテト マカロニ ロースハム 胡瓜 卵 人参 りんご トマト
	4	土		
	5	日		
	6	月	団子汁 魚竜田揚げ 切り干し大根の煮物	豚肉 白菜 大根 椎茸 人参 団子麺 小葱 鯖 切干大根 板こんにゃく 油揚げ 干し椎茸
	7	火	すき焼き 春雨酢の物(カニカマ) 金時豆煮	牛肉 白菜 豆腐 系こんにゃく 白ネギ 人参 椎茸 金時豆 胡瓜 カニカマ 乾燥わかめ 春雨
	8	水	弁当日	
	9	木	ミニハンバーグ ほうれん草ソテー ポテトサラダ	ミニハンバーグ ほうれん草 しめじ コーン ベーコン ロースハム じゃが芋 人参 胡瓜 牛乳 卵 りんご
	10	金	チキンチーズ大葉巻 ペンネトマト煮 ブロッコリーサラダ	鶏肉 チーズ 大葉 ペンネ 合挽き肉 トマト缶 玉葱 mixベジタブル ブロッコリー 卵 シーチキン
	11	土		
	12	日		
	13	月	さば味噌煮 こんにゃく和風サラダ さつま芋オレンジ煮	鯖 系こんにゃく ピーマン もやし 人参 ごま かつお節 さつま芋 オレンジジュース
	14	火	肉じゃが 焼き餃子 キャベツと小松菜の胡麻和え	牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 系こんにゃく しめじ 餃子 キャベツ 小松菜 人参 ごま
	15	水	ミネストローネ グラタン ししゃもフリッター	ベーコン じゃが芋 キャベツ エリンギ 玉葱 人参 鶏肉 mixベジタブル マカロニ 牛乳 トマト缶 ししゃもフリッター
	16	木	豚汁 ひじき五目煮 ごぼうから揚げ	豚肉 大根 小葱 白菜 人参 椎茸 里芋 牛蒡 ごま ひじき 大豆水煮 干し椎茸 板こんにゃく 油揚げ
	17	金	陶芸教室	
	18	土		
	19	日		
	20	月	チキンカレー スパゲティサラダ スイカゼリー	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ カレールウ スパゲティ 胡瓜 卵 りんご シーチキン スイカゼリー
	21	火	かきたま汁 さわら西京焼き 筑前煮	卵 えのき 人参 豆腐 小葱 鯖 鶏肉 筍水煮 板こんにゃく 干し椎茸 ごぼう 里芋 レンコン
	22	水	弁当日	
	23	木	麻婆豆腐 レンコンチップス ほうれん草ともやしのナムル	豚挽き肉 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 白ネギ ロースハム ほうれん草 もやし レンコン 青海苔
	24	金	(誕生会) とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 パプリカ 人参 モンブラン
	25	土		
	26	日		
	27	月	南瓜味噌汁 豚肉と昆布の炒め煮 胡瓜とワカメの酢の物	南瓜 油揚げ 玉葱 乾燥わかめ 豚肉 系昆布 牛蒡 人参 カマボコ 胡瓜
	28	火	冷やしうどん 竹輪磯辺揚げ カルピスフルーツポンチ	うどん 竹輪 人参 胡瓜 干しシイタケ 乾燥わかめ カルピス リンゴ パイ缶 カクテルゼリー みかん缶
	29	水	弁当日	
	30	木	ワンタンスープ 豆腐ハンバーグ 中華風サラダ	ワンタン キャベツ エリンギ 人参 豆腐 鶏ひき肉 玉葱 ロースハム 胡瓜 もやし 春雨

★28日は完全給食です！お弁当は要りません

