


2022年5月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	日		
	2	月	(こどもの日メニュー) ポークカレー ブロッコリーのすりおろしサラダ こどもの日デザート	豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 しめじ カレールウ サラダチーズ ブロッコリー 人参 コーン ゼリー
	3	火	憲法記念日	
	4	水	みどりの日	
	5	木	こどもの日	
	6	金	八宝菜 切り干し大根サラダ 揚げ餃子	豚肉 筍水煮 白菜 椎茸 人参 木耳 かまぼこ ロースハム 切干大根 胡瓜 ごま 餃子
	7	土		
	8	日		
	9	月	肉じゃが 春雨酢の物 納豆味噌	牛肉 ジャが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 しめじ 春雨 かまぼこ 胡瓜 乾燥わかめ 豚挽き肉 ごま 納豆 小葱
	10	火	ハンバーグサンド フライドポテト 牛乳	味ロールパン ハンバーグ レタス フライドポテト 青海苔 牛乳
	11	水	弁当日	
	12	木	ミネストローネ グリルチキン マカロニサラダ (ツナ)	鶏肉 ベーコン キャベツ エリンギ 人参 玉葱 トマト缶 ジャがいも マカロニ 胡瓜 卵 りんご シーチキン
	13	金	南瓜コロッケ 竹輪磯辺揚げ 海藻サラダ	南瓜コロッケ ちくわ 青のり 乾燥わかめ レタス 胡瓜 もやし 人参
	14	土		
	15	日		
	16	月	すき焼き ホーレン草磯和え 金時豆煮	牛肉 白菜 豆腐 白ネギ しらたき 人参 椎茸 キャベツ ホーレン草 刻み海苔 金時豆
	17	火	ワンタンスープ レンコンチップス キャベツの中国風サラダ	ワンタン キャベツ エリンギ 小松菜 人参 胡瓜 もやし 春雨 ロースハム ごま レンコン ゆかり 米粉
	18	水	弁当日	
	19	木	すいとん 鯖塩焼き ひじき五目煮	鶏肉 すいとん粉 大根 人参 椎茸 小葱 牛蒡 板こんにゃく 油揚げ ひじき 大豆水煮 干し椎茸
	20	金	白身フライ ペンネトマト煮 南瓜サラダ	白身フライ 合挽き肉 ペンネ トマト缶 玉葱 mixベジタブル ロースハム 胡瓜 南瓜 りんご コーン
	21	土		
	22	日		
	23	月	豚汁 カレー味きんぴらごぼう 鶏玉そぼろ	豚肉 白菜 椎茸 大根 人参 鶏ひき肉 卵 牛肉 インゲン 牛蒡 板こんにゃく ごま カレー粉
	24	火	焼きそば パナナ 牛乳	豚肉 焼きそば麺 もやし キャベツ ピーマン 人参 青海苔 かつお節 パナナ 牛乳
	25	水	弁当日	
	26	木	麻婆豆腐 ブルコギ炒め プリン	豚挽き肉 豆腐 白ネギ 人参 玉葱 干し椎茸 牛肉 春雨 椎茸 ごま チンゲン菜 プリン
	27	金	(誕生会)とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 パプリカ 人参 チョコケーキ
	28	土		
	29	日		
	30	月	豆乳スープ 魚カレー風味焼き 切り干し大根サラダ	ベーコン 豆乳 白菜 人参 しめじ 鯖 カレー粉 ロースハム 胡瓜 切干大根
	31	火	小さいパン チリコンカン 人参シリシリ チキンナゲット	ロールパン 合挽き肉 人参 玉葱 トマト缶 大豆水煮 レッドキドニー ショートパスタ 卵 シーチキン コーン チキンナゲット

★10・24・31日は完全給食です!

お弁当は要りません

