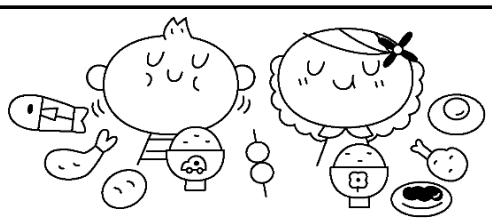
2021年12月献立表　　材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	水	弁当日	
	2	木	豆腐ハンバーグ　筑前煮 ほうれん草磯和え	鶏ひき肉　豆腐　おから　玉葱　鶏肉　板こんにゃく　人参　レンコン　牛蒡 干し椎茸　筍水煮　さつま芋　キャベツ　ほうれん草　ごま　刻み海苔
	3	金	豆乳汁　ししゃも天ぷら 豚肉と昆布の炒め煮	鶏肉　豆乳　白菜　大根　人参　しめじ　ししゃも　豚肉　糸昆布　牛蒡
	4	土	Ｃａ強化の日	Ｃａカスタードワッフル
	5	日		
	6	月	キーマカレー　切り干し大根サラダ バナナ	合挽き肉　茄子　南瓜　大豆水煮　ピーマン　人参　玉葱　カレールウ 切り干し大根　胡瓜　ロースハム　バナナ
	7	火	すき焼き　春雨酢の物（カニカマ） 納豆味噌	牛肉　白菜　豆腐　白ネギ　しらたき　人参　椎茸　カニカマ　胡瓜 春雨　乾燥わかめ　納豆　味噌　豚挽き肉　小葱
	8	水	（もちつき大会）　おにぎり弁当 餅　大根漬物　みかん	もち米　小豆　きざみのり　きな粉　大根　みかん
	9	木	鰆バジル焼き　南瓜サラダ マカロニソテー	鰆　ロースハム　南瓜　胡瓜　リンゴ　コーン　マカロニ　ほうれん草 キャベツ　人参
	10	金	（誕生会） とり天　ミニ野菜コロッケ 野菜サラダ　誕生日ケーキ	鶏肉　エビフライ　レタス　胡瓜　パプリカ　人参　モンブラン
	11	土		
	12	日		
	13	月	なめこ汁　サバ塩焼き わかめサラダ　金時豆甘煮	なめこ　豆腐　小松菜　人参　鯖　ロースハム　乾燥わかめ　胡瓜　人参 金時豆
	14	火	（マラソン大会） なかよしうどん　ココアムース	うどん　鶏肉　白菜　大根　人参　白ネギ　カマボコ　椎茸　天かす ココアムース
	15	水	弁当日	
	16	木	八宝菜　春巻 ほうれん草ともやしのナムル	豚肉　キャベツ　筍水煮　竹輪　椎茸　人参　木耳　カマボコ　春巻 もやし　胡麻　ほうれん草　ぜんまい水煮
	17	金	（クリスマス会） 星形ハンバーグ　チキンナゲット ナポリタン　ポテトサラダ クリスマスケーキ	星形ハンバーグ　チキンナゲット　パスタ　ピーマン　玉葱　ロースハム じゃが芋　コーン　胡瓜　卵　牛乳　人参　チョコケーキ
	18	土	Ｃａ強化の日	飲むヨーグルト・Ｃａせんべい
	19	日		
	20	月	（終業式）Ｃａ強化の日	チーズドック
	21	火	↑	
	22	水		
	23	木		
	24	金		
	25	土		
	26	日	冬休み	
	27	月		
	28	火		
	29	水		
	30	木		
	31	金	↓	

★14日は完全給食です！