


2021年11月献立表

材料の都合により変更になる場合があります

	日	曜日	献立	材料
	1	月	八宝菜 中華サラダ ハナナ	豚肉 白菜 筍水煮 椎茸 人参 カマボコ 木耳 ロースハム もやし 胡瓜 春雨 ハナナ
	2	火	豚汁 ひじき五目煮 ちりめん卵とじ	豚肉 大根 白菜 人参 里芋 ひじき 板こんにゃく 干し椎茸 油揚げ 大豆水煮 卵 ちりめん
	3	水	文化の日	
	4	木	チキンカレー コールスローサラダ 青りんごゼリー	鶏肉 ジャガ芋 人参 玉葱 しめじ カレールウ ロースハム キャベツ 胡瓜 コーン 青りんごゼリー
	5	金	鶏肉のチーズ巻き ペンネトマト煮 切り干し大根サラダ(ツナ)	鶏肉 シソ チーズ ペンネ 合挽き肉 トマト缶 mixベジタブル 玉葱 切干大根煮 シーチキン リンゴ 胡瓜
	6	土	Caの日	飲むヨーグルト・じゃこせんべい
	7	日		
	8	月	ニラ玉スープ 焼売 プルコギ炒め	ニラ 卵 エノキ 豆腐 人参 焼売 春雨 豚肉 チンゲン菜 玉葱 ごま
	9	火	すき焼き ほうれん草磯和え みかん	牛肉 白菜 豆腐 白ネギ しらたき 椎茸 人参 キャベツ 刻み海苔 ごま ほうれん草 みかん
	10	水	サバ塩焼き 筑前煮 ほうれん草白和え	鯖 鶏肉 筍水煮 人参 里芋 レンコン 牛蒡 板こんにゃく 干し椎茸 ほうれん草 豆腐 しらたき ひじき
	11	木	(焼き芋大会) おにぎり弁当	さつま芋
	12	金	南瓜クロック 海藻サラダ フランクフルトケチャップ炒め	南瓜クロック フランクフルト 玉葱 コーン 乾燥わかめ レタス もやし 胡瓜 人参
	13	土		
	14	日		
	15	月	麻婆豆腐 エビチリ プロッコリーの卵炒め	豚挽き肉 豆腐 人参 玉葱 白ネギ 干し椎茸 えび プロッコリー 卵
	16	火	ミニパン グラタン 肉団子スープ	ミニクロワッサンロール 鶏肉 マカロニ 牛乳 玉葱 mixベジタブル ナチュラルチーズ 肉団子 トマト缶 ジャガ芋 キャベツ エリンギ
	17	水	弁当日	
	18	木	団子汁 切干大根煮 納豆味噌	豚肉 団子麺 白菜 大根 椎茸 人参 切干大根煮 干し椎茸 油揚げ 板こんにゃく ひきわり納豆 豚ミンチ 小葱 ごま
	19	金	キムチ鍋 揚げ餃子 キャベツ中国風サラダ	豚肉 豆腐 エノキ 大根 白菜 キムチ素 人参 しめじ ロースハム 胡瓜 キャベツ もやし いりごま コーン 餃子
	20	土	Caの日	Caチョコリングドーナツ
	21	日		
	22	月	さわら西京焼き 大根と昆布の煮物 レンコンと竹輪の米粉揚げ	さわら 大根 豚肉 人参 糸昆布 竹輪 レンコン ゆかり
	23	火	勤労感謝の日	
	24	水	弁当日	
	25	木	ウインナースープ グリルチキン こんにゃく和風サラダ	ウインナー キャベツ 人参 玉葱 エリンギ コーン 鶏肉 糸こんにゃく ビーマン もやし
	26	金	(誕生会) とり天 エビフライ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 エビフライ レタス 胡瓜 パプリカ 人参 ショコラ
	27	土		
	28	日		
	29	月	ワンタンスープ 回鍋肉 さつま芋オレンジ煮	ワンタン エリンギ もやし ニラ 人参 豚肉 キャベツ ビーマン 白ネギ さつま芋 オレンジジュース
	30	火	おでん 鶏卵そぼろ 枝豆	ウインナー 大根 竹輪 板こんにゃく 人参 厚揚げ 鶏ミンチ 卵 枝豆

★16日は完全給食です！お弁当は要りません

