



# 3月献立表



	日	曜	メニュー	材 料
★	1	金	(ひな祭り集会) 茶碗蒸し 厚揚げと昆布煮物 ちらし寿司 ひなあられ	米 枝豆 ちくわ たけのこ水煮 牛蒡 レンコン 人参 かまぼこ 干しいたけ 厚揚げ 糸昆布 コーン 胡瓜 卵 桜でんぶ ひなあられ
	4	月	すき焼き 春雨酢の物 たくあん カルピス	牛肉 白菜 しらたき 豆腐 人参 椎茸 白ネギ 春雨 胡瓜 カニカマ 乾燥わかめ たくあん カルピス
	5	火	(お別れ会) わかめご飯 エビフライ クロック スパゲティサラダ 卒園・進級お祝いデザート	米 若芽ご飯の素 エビフライ 牛肉クロック スパゲティ 胡瓜 卵 ロースハム りんご コーン お祝いデザート
	6	水	弁当日 (お別れ遠足)	
	7	木	鯖塩焼き 筑前煮 枝豆	鯖 鶏肉 人参 干しいたけ 里芋 レンコン 牛蒡 たけのこ水煮 枝豆
	8	金	(誕生会) とり天 コーンシュウマイ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	とり天 コーンシュウマイ レタス 胡瓜 人参 水菜 ショコラケーキ
	11	月	ハヤシライス 中華サラダ 福神漬	ハヤシルウ 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ 胡瓜 春雨 もやし コーン 人参 ロースハム
★	12	火	さくら・リクエストメニュー 揚げパン ミネストローネ フライドポテト 乳飲料	味ロールパン きな粉 トマト缶 じゃが芋 キャベツ エリンギ 玉葱 人参 ベーコン フライドポテト 乳飲料
	13	水	弁当日	
	14	木	キムチ鍋 ひじきサラダ 揚げ餃子	豚肉 白菜 大根 豆腐 白ネギ 人参 椎茸 ロースハム 胡瓜 コーン ひじき 餃子
★	15	金	ひまわり・リクエストメニュー ハンバーグ かにかま酢の物 クリームパスタ ラスク	ミニハンバーグ カニカマ 胡瓜 乾燥わかめ 春雨 スパゲティ mix ベジタブル ウィンナー 玉葱 牛乳 エリンギ パン耳
	16	土	卒園式	
	18	月	修了式	

(材料の都合により変更になる場合があります)

- ★ 毎食必ず箸を持たせて下さい!
- ★ 1日は、金曜日ですが、完全給食です。ご飯は、いりません!
- ★ 12日・15日は、年長さんのリクエストメニューです。