

2月献立表



	日	曜	メニュー	材 料
	1	金	(豆まき大会) 南瓜コロック ちくわ磯辺揚げ マカロニサラダ 大豆	南瓜コロック ちくわ 青のり マカロニ ロースハム 卵 胡瓜 コーン 人参 大豆
	4	月	カレー ブロッコリーサラダ 福神漬け	豚肉 ジャがいも 人参 玉葱 カレールウ 福神漬け ブロッコリー コーン 卵 シーチキン
	5	火	揚げパン フライドポテト ミネストローネ	味ロールパン きな粉 フライドポテト トマト缶 キャベツ エリンギ ジャがいも 人参 玉葱
★	6	水	(マラソン大会) おにぎり弁当 ぜんざい 漬物	団子粉 あずき たくあん
	7	木	麻婆豆腐 ビビンバ ぶどうゼリー	豚挽き肉 豆腐 白ネギ 人参 干しいたけ 玉葱 牛肉 ぜんまい水煮 ほうれん草 もやし ぶどうゼリー
	8	金	メンチカツ グラタン ほうれん草ソテー	メンチカツ 鶏肉 牛乳 mixベジタブル 玉葱 マカロニ しめじ 卵 ほうれん草 ベーコン
	11	月	建国記念日	
	12	火	すき焼き丼(麦飯) たくあん ヨーグルト	白米 麦 牛肉 人参 白菜 豆腐 白ネギ 椎茸 糸こんにゃく たくあん ヨーグルト
	13	水	弁当日	
	14	木	白菜のクリーム煮 ミートボール りんご	鶏肉 白菜 エリンギ 牛乳 玉葱 人参 コーン りんご シチュー素 ミートボール ブロッコリー うずら卵
	15	金	白身フライ 揚げシュウマイ ポテトサラダ	白身フライ シュウマイ ジャがいも 牛乳 ロースハム 人参 胡瓜 卵 コーン
	18	月	おでん 鳥卵そばろ 枝豆	ウインナー 大根 人参 板こんにゃく 魚つみれ ちくわ 卵 鶏ミンチ 枝豆
	19	火	皿うどん バナナ	皿うどん麺 木耳 人参 キャベツ ちくわ もやし たけのこ水煮 椎茸 豚肉 バナナ
	20	水	弁当日	
	21	木	鯖塩焼き かにかま酢の物 レンコンきんぴら	鯖 カニカマ 胡瓜 人参 乾燥わかめ 春雨 コーン きんぴらこんにゃく レンコン 油揚げ 牛肉
	22	金	(誕生会) とり天 アメリカンドック 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 ミニアメリカンドッグ レタス きゅうり パプリカ 人参 ロールケーキ
	25	月	キムチ鍋 切り干し大根の煮物 胡瓜漬物	豚肉 白菜 しめじ 白ネギ 人参 豆腐 大根 胡瓜漬物 切り干し大根 油揚げ 板こんにゃく 干しいたけ
	26	火	サンドイッチ フライドポテト 野菜ジュース	サンド用パン ロースハム 胡瓜 卵 フライドポテト 野菜ジュース
	27	水	弁当日	
	28	木	だんご汁 ひじき煮物 納豆	豚肉 だんご麺 白菜 大根 人参 小葱 椎茸 ひじき 干しいたけ 油揚げ 板こんにゃく 納豆

(材料の都合により変更になる場合があります)

★毎食必ず箸を持たせて下さい!

★6日水曜日はおにぎり弁当です!