



# 11月献立表



	日	曜	メニュー	材 料
★	1	木	(焼き芋大会) おにぎり弁当	サツマイモ
	2	金	(誕生会) とり天 揚げ餃子 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 揚げ餃子 レタス 胡瓜 人参 ショートケーキ
	5	月	クリームシチュー ほうれん草ソテー パナナ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ 牛乳 シチュー素 ほうれん草 コーン ベーコン 卵 パナナ
	6	火	五目炒飯 わかめスープ 福神漬け	米 卵 人参 玉葱 コーン 枝豆 乾燥わかめ 小葱 豆腐 福神漬け
★	7	水	肉じゃが 茶碗蒸し	豚肉 人参 玉葱 糸こんにゃく じゃがいも 卵 蒲鉾 干し椎茸 カニカマ コーン
	8	木	豚汁 切り干し大根の煮物 ふりかけ	豚肉 白菜 小葱 しめじ 人参 板こんにゃく 油揚げ 豆腐 大根 切り干し大根 干しいたけ ふりかけ
	9	金	白身フライ フランクフルト ポテトサラダ	白身フライ フランクフルト じゃがいも ロースハム 牛乳 人参 胡瓜 コーン
	12	月	筑前煮 さんま塩焼き かにかま酢の物	鶏肉 たけのこ水煮 人参 板こんにゃく 里芋 蓮根 干しいたけ 牛蒡 カニカマ 胡瓜 乾燥わかめ 春雨
	13	火	揚げパン ミネストローネ ヨーグルト	味ロールパン きな粉 ヨーグルト ベーコン トマト缶 キャベツ エリンギ じゃがいも 人参 玉葱
	14	水	弁当日	
	15	木	煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ	ミニハンバーグ エリンギ 人参 玉葱 南瓜 ロースハム リンゴ 胡瓜 コーン
	16	金	キムチスープ さつま芋天ぷら チキンナゲット	豚肉 白菜 白ネギ しめじ 豆腐 人参 大根 さつま芋 チキンナゲット
	19	月	カレー スパゲティサラダ 福神漬け	牛肉 じゃがいも 人参 玉葱 カレールウ スパゲティ 胡瓜 卵 リンゴ コーン 福神漬け
	20	火	仲良しうどん プリン	鶏肉 大根 人参 白菜 椎茸 小葱 うどん 油揚げ 卵なしプリン
	21	水	弁当日	
	22	木	八宝菜 春巻 みかん	豚肉 白菜 椎茸 たけのこ水煮 人参 竹輪 木耳 うずら卵 春巻 みかん
	23	金	(発表会) パン 飲み物	スティックパン 乳飲料
	26	月	振替休日	
	27	火	チキンライス ミートボール キュウリ漬物	米 鶏肉 玉葱 mixベジタブル キュウリ漬物 ミートボール ブロッコリー うずら卵 4
	28	水	弁当日	
	29	木	すき焼き 春雨酢の物 納豆	牛肉 白菜 人参 椎茸 白ネギ しらたき 豆腐 胡瓜 カニカマ 春雨 乾燥わかめ 納豆
	30	金	ささ身チーズフライ ペンネトマト煮 ブロッコリーサラダ	ささ身チーズフライ ペンネ mixベジタブル 玉葱 合挽ミンチ トマト缶 ブロッコリー 卵 シーチキン

材料の都合により変更になる場合があります。

★10月の献立表の日付に誤りがあり申し訳ありませんでした。

★1日(木)はおにぎり弁当の為、7日(水)を給食にします。