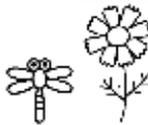


9月

## 献立表



日	曜	メニュー	材 料	
1	土	始業式		
3	月	ワントンスープ たくあん 春雨酢の物	キャベツ 人参 玉葱 しめじ 小葱 ワンタン たくあん 春雨 胡瓜 乾燥ワカメ カニカマ	
4	火	ホットドック フライドポテト キャンディチーズ 乳飲料	味ロール レタス フランクフルト フライドポテト キャンディチーズ 乳飲料	
5	水	弁当日		
6	木	ミネストローネ グラタン	ベーコン キャベツ エリンギ 人参 玉葱 鶏肉 マカロニ mixベジタブル 牛乳	
7	金	南瓜コロッケ ミートボール 野菜サラダ	南瓜コロッケ ミートボール うずら卵 レタス 胡瓜 人参	
10	月	八宝菜 中華サラダ	豚肉 キャベツ 人参 しめじ ちくわ うずら卵 木耳 ロースハム 春雨 コーン もやし 胡瓜	
★	11	火	お好み焼き ピビンバ ウィンナー	豚肉 キャベツ 小葱 卵 天かす ウィンナー 牛ミンチ ゼンマイ水煮 ほうれん草 人参 もやし
12	水	弁当日		
★	13	木	冷やしうどん 揚げシュウマイ	うどん 胡瓜 乾燥ワカメ 人参 干しいたけ 胡瓜 シュウマイ
14	金	白身フライ 竹輪磯辺揚げ ポテトサラダ	白身フライ ちくわ 青海苔 ロースハム じゃがいも 胡瓜 りんご コーン 卵	
16	日	運動会		
17	月	敬老の日		
18	火	振替休日		
19	水	弁当日		
	20	木	カレー 福神漬け ブロッコリーサラダ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 カレールウ 福神漬け ブロッコリー シーチキン コーン
	21	金	牛筋コロッケ チキンナゲット 海藻サラダ	
	24	月	秋分の日（振替休日）	
	25	火	わかめご飯 ハンバーグ マカロニサラダ 枝豆	白米 ワカメご飯の素 ハンバーグ 枝豆 マカロニ ロースハム 卵 胡瓜 人参
	26	水	弁当日	
	27	木	鯖塩焼き キンピラ カニカマ酢の物	さば 牛肉 ささがき牛蒡 人参 キンピラこんにゃく 油揚げ 春雨 胡瓜 カニカマ 乾燥ワカメ
	29	金	(誕生会) とり天 ミニコロッケ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 ミニコロッケ レタス 胡瓜 人参 ロールケーキ

材料の都合により変更になる場合があります

★毎食必ず箸を持たせてください!

★11日御飯がいります! 13日は完全給食です!