

7・8月 献立表



日	曜	メニュー	材 料	
2	月	豚汁 ひじき五目煮 たくあん	豚肉 白菜 大根 人参 小葱 笹牛蒡 たくあん ひじき 大豆水煮 油揚げ 板こんにゃく 干しいたけ	
3	火	サンドイッチ フライドポテト 牛乳	サンド用食パン ロースハム 卵 胡瓜 フライドポテト 牛乳	
4	水	弁当日		
5	木	ハンバーグ ペンネトマト煮 かぼちゃサラダ	ハンバーグ ペンネ 玉葱 ミックスベジタブル トマト缶 南瓜 胡瓜 ロースハム	
6	金	(七夕) 牛筋コロッケ エビフライ 海藻サラダ 乳飲料	牛筋コロッケ エビフライ 乳飲料 胡瓜 もやし レタス 人参 乾燥ワカメ	
9	月	すき焼き かにかま酢の物	牛肉 糸こんにゃく 豆腐 人参 白ネギ しめじ 白菜 春雨 乾燥わかめ カニカマ	
10	火	炒飯 春巻 キュウリ漬物	白米 ベーコン 卵 玉葱 人参 枝豆 コーン 春巻 キュウリ漬物	
11	水	弁当日		
	12	木	キーマカレー 切干大根サラダ 福神漬け	カレールウ 牛ひき肉 なす ピーマン 南瓜 人参 玉葱 大豆水煮 福神漬け 切干大根 胡瓜 ロースハム
	13	金	(誕生会) とり天 コーンシュウマイ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	とり天 コーンシュウマイ レタス 胡瓜 人参 ショートケーキ
	16	月	海の日	
	17	火	焼きそば バナナ	豚肉 キャベツ もやし 人参 ピーマン 焼きそば麺 青のり バナナ
	18	水	(夏祭り) バラエティーパック アメリカンドック 揚げたこ焼 フライドポテト かき氷	フライドポテト たこ焼き アメリカンドック かき氷
	19	木	終業式	
	20	金	【年長キャンプ】 カレー すいか トウモロコシ フランクフルト 福神漬け	じゃがいも 人参 玉葱 カレールウ トウモロコシ フランクフルト すいか 福神漬け
	21	土	【年長キャンプ】 塩サバ ひじき煮物 豆腐味噌汁 たくあん 果物	サバ ひじき 人参 油揚げ 板こんにゃく たくあん 豆腐 小葱 椎茸 乾燥わかめ 果物
	8/ 1	水	(誕生会) とり天 揚げ餃子 野菜サラダ 誕生日ケーキ	とり天 揚げ餃子 レタス 胡瓜 人参 ショコラケーキ
	2	木	そうめん流し (おにぎり弁当)	そうめん 胡瓜 みかん缶 パイン缶

材料の都合により変更になる場合があります

★毎食必ず箸を持たせてください

