

+・+・+・+  

**6月の給食献立表**
  
 +・+・+・+



日	曜	メニュー	材 料	
1	金	シシャモフライ 焼売 マカロニサラダ	シシャモ 焼売 マカロニ ロースハム 胡瓜 卵 人参	
4	月	すき焼き カニカマ酢の物	牛肉 白菜 しめじ 豆腐 人参 しらたき カニカマ 胡瓜 乾燥ワカメ コーン	
5	火	冷やしうどん 竹輪磯辺揚げ バナナ	うどん 胡瓜 人参 干しいたけ 乾燥ワカメ ちくわ 青海苔 バナナ	
6	水	弁当日		
7	木	ワンタンスープ 切り干し大根煮 ミニゼリー	ワンタン 小葱 エリンギ キャベツ 人参 切干大根 油揚げ 板こんにゃく 干しいたけ ミニゼリー	
8	金	南瓜コロッケ 鶏卵そぼろ ほうれん草ソテー	南瓜コロッケ 卵 鶏ミンチ ベーコン ほうれん草 しめじ 人参 コーン	
11	月	煮込みハンバーグ ポテトサラダ 果物	ミニハンバーグ エリンギ 人参 玉葱 じゃがいも 胡瓜 ロースハム 卵 コーン 果物	
12	火	ホットドック フライドポテト チーズ 野菜ジュース	味ロールパン フランクフルト レタス フライドポテト キャンディチーズ 野菜ジュース	
13	水	弁当日		
14	木	肉じゃが 春雨酢の物 枝豆	牛肉 じゃがいも 人参 系こんにゃく 玉葱 枝豆 カニカマ 乾燥ワカメ 春雨 胡瓜	
15	金	トンカツ ウィンナー 海藻サラダ	トンカツ ウィンナー レタス 胡瓜 人参 もやし 乾燥ワカメ	
	18	月	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 福神漬け	牛肉 人参 玉葱 じゃがいも ハヤシルウ ブロッコリー 卵 シーチキン 福神漬け
	19	火	鶏めし 豆腐味噌汁 たくあん	白米 鶏肉 ささがき牛蒡 たくあん 豆腐 椎茸 乾燥ワカメ 小葱
	20	水	弁当日	
	21	木	鮭塩焼き 筑前煮 納豆	鮭 鶏肉 人参 里芋 干しいたけ 板こんにゃく 筍水煮 牛蒡 レンコン 納豆
	22	金	ささみチーズフライ お好焼き スパゲティーサラダ	ささみチーズフライ キャベツ 小葱 豚肉 卵 ロースハム スパゲティー 人参 胡瓜
	25	月	麻婆豆腐 ピピンパ ふりかけ	豚挽き肉 豆腐 人参 玉葱 白ネギ 干しいたけ ふりかけ 牛肉 ゼンマイ水煮 ほうれん草 もやし
	26	火	皿うどん ヨーグルト	豚バラ 皿うどん麺 キャベツ しめじ 人参 木耳 うずら卵 ちくわ もやし ヨーグルト
	27	水	弁当日	
	28	木	クリームシチュー ミートボール	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 エリンギ 牛乳 シチュールウ ミートボール ブロッコリー うずら卵
	29	金	(誕生日会) とり天 アメリカンドック 野菜サラダ 誕生日ケーキ	とり天 アメリカンドック レタス きゅうり 人参 ロールケーキ

**(材料の都合により変更になる場合があります)**

★毎食必ず箸を持たせてください!

