

# 5 月献立表



	日	曜	メニュー	材 料
	1	火	サンドイッチ フライドポテト 牛乳 鯉のぼりゼリー	サンド用パン ロースハム 胡瓜 卵 フライドポテト 牛乳 ゼリー
	2	水	(こどもの日集会) 弁当日	
	3	木	憲法記念日	
	4	金	みどりの日	
	7	月	肉じゃが ほうれん草ソテー 納豆	牛肉 じゃがいも 糸こんにゃく 人参 玉葱 ほうれん草 ベーコン 卵 しめじ 納豆
	8	火	チキンライス 福神漬け 南瓜サラダ 乳飲料	米 鶏肉 mix ベジタブル 玉葱 福神漬け 南瓜 ロースハム 胡瓜 コーン 乳飲料
	9	水	弁当日	
	10	木	団子汁 大豆五目煮 漬物	豚肉 団子麵 板こんにゃく 白菜 人参 小葱 大根 油揚げ ひじき 干しいたけ 里芋 大豆水煮 つぼ漬け
	11	金	サーモンフライ パンネットマト煮 枝豆	サーモンフライ ベンネ 玉葱 mix ベジタブル 合挽ミンチ 枝豆
	14	月	八宝菜 春雨サラダ 揚げシュウマイ	豚肉 キャベツ もやし 椎茸 人参 うすら卵 木耳 筍水煮 かまぼこ 春雨 胡瓜 コーン ロースハム 焼売
	15	火	焼きそば ヨーグルト	豚肉 焼きそば麵 玉葱 キャベツ 人参 もやし ビーマン 青のり ヨーグルト
	16	水	弁当日	
	17	木	カレー ブロッコリーサラダ 福神漬け	牛肉 人参 玉葱 ジャガイモ カレールウ ブロッコリー シーチキン 卵 福神漬け
	18	金	牛筋コロッケ チキンナゲット 海藻サラダ	牛筋コロッケ チキンナゲット レタス 胡瓜 もやし 人参 胡瓜 乾燥ワカメ
	21	月	ニラと豆腐のスープ 切り干し大根煮 春巻	ニラ 豆腐 卵 人参 切干大根 板こんにゃく 油揚げ 干しいたけ 春巻
	22	火	わかめご飯 フランクフルト ポテトサラダ	米 ワカメご飯の素 フランクフルト じゃがいも ロースハム 牛乳 胡瓜 卵
	23	水	弁当日	
	24	木	鯖塩焼き 筑前煮 カニカマ酢の物	鯖 板こんにゃく 筍水煮 牛蒡 レンコン 人参 里芋 干しいたけ 鶏肉 胡瓜 カニカマ 乾燥ワカメ 春雨
	25	金	(誕生会) とり天 ミニコロッケ 野菜サラダ 誕生日ケーキ	鶏肉 ミニコロッケ レタス 胡瓜 人参 ショコラケーキ
	28	月	すき焼き豆腐 チジミ バナナ	豚挽き肉 豆腐 白菜 白ネギ 人参 しいたけ 玉葱 チジミ粉 牛肉 もやし ニラ
	29	火	ハンバーグサンド フライドポテト 野菜ジュース	味ロールパン レタス ホットドックハンバーグ フライドポテト 野菜ジュース
	30	水	弁当日	
	31	木	ミネストローネ グラタン プリン	ベーコン ジャガイモ エリンギ キャベツ mix ベジタブル 人参 鶏肉 マカロニ 牛乳 トマトスープ素 プリン

(材料の都合により変更になる場合があります)

※毎食箸を持たせて下さい！